



# LLUVIA MARTÍNEZ

## CONTACTO

Lluvia Abigail Martínez Castillo  
Residencial el Sauce  
Tegucigalpa, Honduras  
Birthdate: June 7th, 2007  
[lluviaabigailmartinez@gmail.com](mailto:lluviaabigailmartinez@gmail.com)  
+(504) 9595-9955

## HABILIDADES

- Integridad
- Toma de decisiones
- Organización
- Trabajo en equipo
- Responsabilidad

## REFERENCIAS

Sharon Carías  
Profesor | Departamento de Matemáticas  
Colegio Internacional Tegucigalpa  
[scarias@internationalschool.hn](mailto:scarias@internationalschool.hn)  
+(504) 3187-3565

Mauricio Mejía  
Profesor | Knowledge Bowl Leader  
International School Tegucigalpa  
[mmejia@internationalschool.hn](mailto:mmejia@internationalschool.hn)  
+(504) 3399-7227

Bivian Duarte  
Profesor | Departamento de Ciencias  
Sociales Colegio Internacional Tegucigalpa  
[bduarte@internationalschool.hn](mailto:bduarte@internationalschool.hn)  
+(504) 3145-3739

Carolina Carías Executive Director | Art  
Studio Carolina Carías Art Studio  
[artecarolina2@hotmail.com](mailto:artecarolina2@hotmail.com)  
+(504) 9500-1230

Ana Valle Leader | Church Juvenile Pastoral  
Parroquia Cristo Resucitado  
[anavalle97@gmail.com](mailto:anavalle97@gmail.com)  
+(504) 9714-0089

## ACERCA DE MÍ

Soy una líder íntegra, empática y creativa que pone mis dotes de organización, comunicación eficaz y pensamiento crítico al alcance de cada proyecto para lograr los objetivos de mi equipo. A través de la Ayuda Estudiantes con Alto Rendimiento Académico quiero estudiar una doble titulación en Relaciones Internacionales y Derecho en Universidad Europea para aprender cómo interactúan los países a nivel mundial, cómo funciona la política internacional y las normas que regulan el comportamiento de las personas, y al mismo tiempo desarrollar mi capacidad para colaborar eficazmente en diversos contextos culturales. A largo plazo, aspiro a crear una organización internacional dedicada a mejorar el bienestar de las poblaciones más vulnerables de Honduras y otras naciones en desarrollo para hacer frente a las consecuencias que nos deja la migración forzada, la polarización política y la impunidad.  
para más información puedes visitar mi sitio web [www.lluviamartinez.com](http://www.lluviamartinez.com)

## EDUCACIÓN

- Colegio Internacional, Tegucigalpa, Honduras (2017-actualmente)
  - Bachillerato en Ciencias y Humanidades
  - GPA actual: 3.90
  - Fecha prevista de graduación: junio de 2025
  - Cuadro de Honor (2023-2024) / (2019-2020) / (2017-2018)  
Figura estudiantes que alcanzan un promedio entre 94%-100%
- Elvel School Tegucigalpa, Honduras (2010-2017)

## IDIOMAS

- Dominio del inglés y español fluido (verbalmente y escrito con gramática notable)

## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

### DEPORTES

- Equipo de porristas, Colegio Internacional, Tegucigalpa, Honduras (2023-2024)
  - Practica 3 días a la semana para prepararte para presentaciones y realiza 3 reuniones de motivación por año escolar (baile, volteretas y acrobacias) frente a más de 620 estudiantes de mi escuela.
  - Animar a los equipos escolares en 3 ABSH durante el año junto a mis compañeros de equipo.
- Tennis Lessons, Tegucigalpa Honduras (2021-2022)
  - Obando Maldonado Tennis Academy, Casa Campo (2021)
  - Villa Olímpica Tegucigalpa (2021-2022)
  - Practica 3 días a la semana para aprender las habilidades básicas del tenis como servicio, devolución, golpe de derecha, revés, corte, volea de derecha, volea de revés y gastos generales.

### LAS ARTES ESCÉNICAS

- Juvenile Pastoral Church, Parroquia Cristo Resucitado, Tegucigalpa, Honduras (2023-Currently)
  - Practiqué 5 días a la semana durante Semana Santa para realizar como actriz frente a más de 60 personas el "Santo vía Crucis".
  - Elaboré un Tapete de Aserrín de 1.50 x 1.10 metros para que la congregación de la iglesia disfrute de un hermoso evento.
  - Asistí a reuniones semanales para aprender sobre la palabra de Dios.

### ARTES VISUALES

- Carolina Carías Art Studio, Tegucigalpa, Honduras (2016-2022)
  - Asistí a clases dos veces por semana para aprender diferentes técnicas artísticas y poder convertirme en un mejor artista.
  - Presenté mis obras en 6 exposiciones en la exposición del Banco Atlántida y actué para presentar las obras de arte del artista Francisco Pinto Rodezno frente a más de 80 espectadores.

### SERVICIO COMUNITARIO

- Fundador de Bizkids Booklet, Tegucigalpa, Honduras (2023-Actualmente)  
Pequeño cuadernillo que enseña a niños de entre 3-8 años cómo crear su pequeño negocio paso a paso y al mismo tiempo les cuenta mi experiencia como joven emprendedor y las oportunidades que les puede brindar.
  - Escribió un folleto de 24 páginas para enseñar e inspirar a los niños pequeños sobre cómo crear su propio negocio.
  - Donó el folleto a 30 niños pobres de tercer grado que asisten a una escuela pública, lo leyó en voz alta y compartió sus ideas con ellos.
- Punto Honduras, Tegucigalpa, Honduras (2023-Actualmente)  
Organización sin fines de lucro que brinda educación y alimentación a niños de familias de bajos ingresos.
  - Se desempeñó como traductor para ayudar a 3 grupos diferentes de aproximadamente 12 estadounidenses durante todo el verano a comunicarse con niños y maestros de escuelas primarias públicas.
  - Traducido aproximadamente 10 encuentros durante el verano y vacaciones especiales.

# INTERESES

- Arte
- Culturas
- Fotografía
- Trabajar como voluntario
- Viajar

# HONORES Y PREMIOS

## Premio Altos Honores, Colegio Internacional Tegucigalpa, Honduras (2024)

- Gané un premio por tener un promedio de 98% en el primer y segundo semestre de mi grado 11.

## Premios Cheer Team, Colegio Internacional Tegucigalpa, Honduras (2024)

- Gané un premio por ser la animadora más dedicada entre otras 13 personas debido a mi impecable asistencia y disposición para probar cosas nuevas mientras adquiriría nuevas habilidades.

## Ultimate Life Summit - GUÍA JUNIOR, Orlando, Florida, EE. UU. (2024)

- Gané una beca completa para viajar y trabajar como guía para ayudar a los estudiantes con sus consultas permitiéndoles disfrutar de la mejor experiencia.

## Programa Virtual AFS Global Stem Accelerators, Tegucigalpa, Honduras (2023)

- De 1.000 solicitantes de todo el mundo, AFS solo seleccionó a 180, incluyéndome a mí.
- Certificado Avanzado en Ciudadanía Global para el Impacto Social de AFS y el Centro para la Estrategia de Impacto Social de la Universidad de Pensilvania.

## Premio Altos Honores, Colegio Internacional Tegucigalpa, Honduras (2022 y 2023)

- Gané un premio por alcanzar un promedio de 97% en mi noveno grado II-IV trimestre y décimo grado primer y segundo semestre, respectivamente.

## IE Academy - Tegucigalpa, Honduras (2021) IE Academy - Tegucigalpa, Honduras (2021)

- Ganó el 2do lugar por crear una historia para el Concurso de Cuentos del Día de la Lengua Española.

## Premio Altos Honores, Colegio Internacional Tegucigalpa, Honduras (2020)

- Gané un premio por alcanzar un promedio del 97% en mi séptimo

- **Operación Sonrisa, Tegucigalpa, Honduras (2022-Currently)**

Organización sin fines de lucro que recauda fondos para financiar operaciones de niños con labio leporino y paladar hendido.

- (2023-2024) Contribuyó al rol de secretario realizando el seguimiento de las actividades y asistencia de los socios.
- (2022-2023) Se desempeñó en el Equipo de Medios donde realicé publicaciones y folletos para promover actividades.

- **Interact Villarreal, Tegucigalpa, Honduras (2021-Actualmente)**

- Co-Coordinador del Comité de Servicio Internacional (2023-2024)
  - Organizamos actividades para conocer personas de otros países de manera virtual, logrando conocer diferentes culturas y realizar debates sobre temas controversiales.
- Co-Coordinadora del Comité de Imagen Pública (2022-2023)
  - Creé publicaciones en las redes sociales para promover el club, compartir actividades y mostrar nuestros valores.

- **Carolina Carías Art Studio, Tegucigalpa, Honduras (2016-2022)**

- Donó una bandeja de arte a Eagle and Sun School & Care Center para ayudar con las necesidades que puedan tener.
- Donó un cuadro al Hospital Infantil María para crear un ambiente más luminoso para ellos.

### CLUBES Y ASOCIACIONES

- **GRULAC JR., Tegucigalpa, Honduras (2023-Actualidad)**

- Reúnase dos veces por semana para practicar debates, conversaciones abiertas y planificar actividades del club.
- Elaboré un discurso sobre producción y consumo sustentable, presentándolo ante aproximadamente 20 personas.

- **Equipo Knowledge Bowl, Tegucigalpa, Honduras (2023-Actualmente)**

- Practica dos días a la semana para futuras competencias y participa en la Competencia Nacional (ABSH) como titular contra más de 10 escuelas.

- **Modelo de Naciones Unidas (ONU), Tegucigalpa, Honduras (2022 - Actualmente)**

- Nos reuníamos una vez por semana para aprender y practicar discursos de apertura y documentos de posición.
- Presentó un documento de posición y un discurso de apertura frente a 18 socios del club.

### PROGRAMAS ESPECIALES

- **Ella Inc. Workshop Tegucigalpa, Honduras (2023)**

- Creé un Proyecto de Impacto Social desde cero y presenté una presentación de 5 minutos frente a más de 50 personas, incluidos 3 jueces, 30 estudiantes y sus padres.

- **Campamento Ultimate Life Summit en Orlando, Florida, Estados Unidos (2023)**

- Pasé 7 días solo, lejos de casa, estableciendo contactos con aproximadamente 80 estudiantes de todo el mundo.
- Me sumergí en experiencias inmersivas que encendieron mi inspiración y generaron infinitas posibilidades en mi mente.

- **Mujer Joven, Partido Nacional, Tegucigalpa, Honduras (2021-Currently)**

- Miembro de un grupo de 170 mujeres que hacen campaña por un determinado partido político para contribuir a fortalecer la democracia y las instituciones del país porque son pilares fundamentales para el desarrollo de las naciones.

### EXPERIENCIA LABORAL

- **Fundador de Rain's Lens, Tegucigalpa, Honduras (2024-actualmente)**

- Creé mi propia marca de fotografía y cubrí 5 eventos en menos de un mes, tomando más de 600 fotografías.

- **Gerente de Medios en Picacho Sweet, Tegucigalpa, Honduras (2023-actualmente)**

Empresa que vende chiles jalapeños, habaneros y encurtidos envasados.

- Administre su cuenta de Instagram para ganar clientes potenciales, alcanzando más de 200 seguidores en menos de un año.
- Asistí a catas de productos 4 veces al mes para conocer el mercado y mejorar las publicaciones al respecto.

- **Fundador de Eats and Treats, Tegucigalpa, Honduras (2020-2023)**

- Creé un negocio digital de golosinas dulces y saladas cuando tenía 13 años durante la pandemia, patrocinado por Semprende, una organización gubernamental que apoya a los comercios y empresas locales.
- Recibí aproximadamente más de 50 pedidos por mes.
- Realicé más de 5 entrevistas en Medios de TV locales y Plataformas Digitales de Honduras, incluyendo TVC, Café Caliente TV, Rock n Pop y otros creadores de contenido.